

しずおか創造ネット

第 35 号

2012.3.1



今年も参加!

一七〇の笑顔
届けました

市民交流まつり「ボランティアアフエスタ」が二月十八日(土)市中央福祉センターで開催、当会も「写真をとってはがきを作ろう」で参加。来場者の関心も高く、写真撮影には、待ち時間も出来るほどの人気を集めました。ポストカード(一七〇枚)を渡して喜ばれ、これからパソコンをやって見たいとの相談もあり大好評の中で終了しました。※会員の方にも多数お立ち寄りいただきました。ありがとうございました。ありがとうございます。



きょうの参加スタッフ



準備に大忙しです



にぎわいの会場



楽しい画面を皆で覗き込んで

アットホームな

古庄サテライト講座!

最近また新しい方々をお迎えして、メンバー一新となりました。講座日は第一、第二、第三金曜日。会場は講師宅の八畳間。四人の講師が一日三回、四人ずつ、合計十二人の受講者をお迎えしています。ワード、エクセルはもちろんのこと、インターネットやメールなど内容豊かな講座です。狭いながらも和気あいあいで行っています。

豆知識!

パスワードの重要性

インターネットでは、ショッピングを始め各種サービスを利用する際、大抵パスワードを決めなければならぬですね。昨年、大手企業で不正アクセスによる情報漏洩事件が立て続けに起こり、またメールでパスワードが不正に聞き出されるなどして、いわゆる「なりすまし」による被害が急増しました。覚えやすい簡単なものにしてしまうと容易に破られたり、同じパスワードを使い回していると、芋づる式に不正利用される危険性が高まります。できる範囲で防衛策を講じる必要があります。

パスワードの三大鉄則は、八文字以上にする、大文字・小文字・数字を組み合わせる、辞書に載っている単語は使わない、です。サービスごと別のパスワードにするのが理想ですが、難しいので数パターン作っておき、できれば定期的に変更するのが改善策です。どうしても覚えきれない場合は紙に書くのも仕方ないですが、IDとパスワードを別々に書くなど注意します。また、不特定多数が使うパソコンでは、意図せず情報が保存される可能性もあり、安易に入力しないことも重要です。



スポーツ感覚でもいっ!

終の棲家、静岡に帰ってきた時、もはや、環境や人間関係は変化して、これでは、目的を無くしたポケ老人。私を除いて、家族は毎日、パソコンを相手に遊んでいるように見えて、はがゆく思いました。今思えば、私の勝手で、パソコンを理解出来ない人でした。

私は、東京大会の時、試合中に右膝靱帯断裂、半月板損傷で、もう夢も希望も無くなり、日々の生活さえ復帰できるのかを彷徨っておりましたし、リハビリ続投中でした。

自分のことが出来ない苦しみは言葉を失います。人生、楽しみは終わりと感じていました。先輩のアドバイスでパソコン教室を覗かせて頂き、スタートする事が出来ました。スポーツは出来なくとも、その感覚は活かされ今、感謝の気持ちでいっぱいです。

【笑顔の似合う山ちゃん】

