

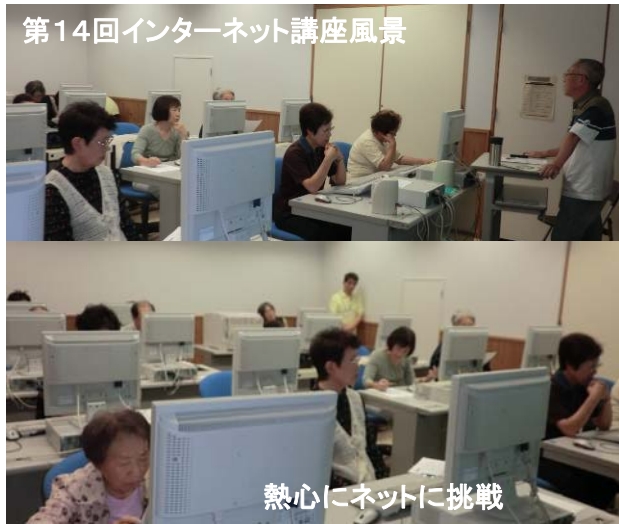
# しずおか創造ネット

第 33 号

2011.11.1

インターネット講座開催!

九月二十二日(木)小鹿の「来て」にて第十四回インターネット講座が開催されました。山本講師のもと、インターネットの仕組みを学習、「天気予報」や「バス時刻表調べ」「味の素レシピ」などのネットサーフィンに挑戦しました。皆さんは大変熱心に取り組み、二時間の講座時間では足りないくらいでした。インターネットの世界は、自己責任の世界ですが、大いに勉強して、世界を堪能しましょう。会では再度の講座を計画しますのでご期待ください。



第14回インターネット講座風景

熱心にネットに挑戦

高齢社会を地域で

支え合う事の大切さ!

六五歳以上のお年寄りの総人口に占める割合が七%を超えた時点で高齢化社会、一五%を超えると高齢社会と言います。高齢化社会から高齢社会になるまで先進国では五〇年から一〇〇年をかけてその坂道を迎っているのに、日本では僅か二四年しか経ちませんでした。そのため日本では、経済・社会の仕組みをどう構築してゆかか考える余裕も無く進んでいます。日本人の寿命も昨年度の統計では女性八六・四四歳、男性七九・五九歳、即ち人生九〇年の時代になりましたが、老後を任み慣れた地域で過ごすには少子高齢化・核家族の増加で思いのままにはならず地域社会での人々の結びつきも地縁血縁から個々の関係に移っています。

そこで長寿社会の仕様に追いつけるよう福祉の問題に更に取組むと同時に暮らし方、住まい方、家族の在り様、個人の楽しみ方等も人生に併せて再設計する必要がある訳です。地域のみならず高齢者、障害者、子どもたち等々を見守り、支え合う事の大切さを感じます。最近の介護リサーチ事業部では、介護保険事業の地域密着型サービス(グループホーム等)の外部評価事業も行っていますが、その様な視点をも大切に評価事業を行っています。

豆知識! ネットでラジオ

今秋、静岡でもインターネットでのラジオサービスが立て続けに開始されました。今回はそれを紹介します。一つ目は「ラジオ」(※1)です。

大都市圏ではすでに始まっていたのが、静岡地区でも、SBSラジオ、K-MIX、ラジオ日経が聴けるようになりました。二つ目は「らじる★らじる」(※2)です。こちらは二〇一三年までの試験放送ですが、NHKラジオの第1、第2、FMの三局が聴けます。ホームページ上で番組表が見られるので便利です。いずれのサービスもスマートフォンに対応していますので、本場のラジオ代わりになります。

わざわざネットでも同時に流す必要があるのかと思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、従来の山間部だけでなく、都市部でも鉄筋コンクリート住宅の普及など電波が入りにくい場所が増えており、また先日の地震のような災害時などの緊急時の代替手段としても期待されています。

今後さらに放送とネットの垣根がなくなっていくものと思われます。

※1 <http://radio.jp/>

※2 <http://www3.nhk.or.jp/netradio/>



超高機能なパソコンさん!

明石 三那江

七〇歳を迎え、私には縁がないものと思っていたパソコン教室のチラシが目にとまり、全く白紙状態で通い始めワード入門、初級、中級、エクセル初級とこなしたと思っていたが、指導書を離れると、一人ではお手上げ状態。自分なりに、したい事が出来ないもどかしさに無理と諦めかけていた折、友人からマンツーマンで目的別に指導していただける講座があると聞き、この「しずおか創造ネット」パソコン講座に通い始めましたが、目的に向かう楽しさを与えて頂いています。デジカメまで発展し、趣味のコーラスや地域のS型サービスのボランティアにもパソコンが役立っています。加齢と共に記憶の悪さが自覚されますが、「諦めないでゆっくりでもいいじゃないか」と、優しく言い聞かせています。健康記録表、家計簿、優しい講師の方々に、手取、足取、面倒をお掛けしながら精進しています。合掌!



クリップアートの挿入もできるようになりました。